**КОНТРОЛЬНО - ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**ПО ПРЕДМЕТУ «Физическая культура» для 3 класса за первое полугодие**

**Примерные показатели уровня физической подготовленности**

**учащихся 3-го класса**



**Тест по физкультуре**

**для учащихся 3 класса за 1 полугодие**

1. **Первые соревнования начали организовывать:**

а) спортсмены; б) современные олимпийцы;

в) древние люди; г) пираты.

**2. На уроках физкультуры нужно иметь:**

а) джинсы; б) спортивную форму;

в) сапоги; г) халат.

**3.Олимпийский девиз – это:**

а) «Быстрее, выше, сильнее»; б) «Сильнее, выше, быстрее»;

в) «Выше, точнее, быстрее»; г) «Выше, сильнее, дальше».

**4. Бег на короткие дистанции – это:**

а) 200 и 400 метров; в) 800 и 1000 метров;

б) 30 и 60 метров; г) 1500 и 2000 метров.

**5. Какие физические качества развивают легкоатлетические упражнения? (ответьте самостоятельно)**

**6. Способность человека длительно выполнять какую-либо работу без утомления мышц называется….**

а) координация

б) выносливость

в) гибкость

г) сила

**7. Что относится к гимнастике?**

а) ворота; б) перекладина;

в) шиповки; г) ласты.

**8. Акробатика – это:**

а) строевые упражнения; б) упражнения на брусьях;

в) прыжок через козла; г) кувырки.

**9. На занятиях по гимнастике следует:**

а) заниматься в школьной форме;

б) заниматься без учителя;

в) заниматься в спортивной форме с учителем;

г) заниматься самостоятельно в раздевалке.

**10. Строевые упражнения – это:**

а) попеременно двухшажный ход; б) низкий старт;

в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

**11. Какие качества развивают подвижные игры? (ответьте самостоятельно)**