

ИП Пермякова Е.В.

**Сводка по пищевой ценности рациона 1 неделя 11-18 лет 2022**

| Дата / Категория питающихся  | ККАЛ    | Б     | Ж     | У      | К       | Ca      | Mg     | P      | Fe    |
|------------------------------|---------|-------|-------|--------|---------|---------|--------|--------|-------|
| 1 день                       | 1920,43 | 71,99 | 59,36 | 264,15 | 1077,45 | 922,58  | 296,13 | 959,9  | 15,2  |
| 2 день                       | 2139,23 | 62,06 | 71,64 | 310,39 | 924,73  | 802,07  | 220,8  | 876,45 | 13,76 |
| 3 день                       | 2050,23 | 73,41 | 79,28 | 273,74 | 943,74  | 877,27  | 224,95 | 891,42 | 12,14 |
| 4 день                       | 2002,02 | 62,58 | 70,77 | 278,5  | 855,1   | 693,34  | 189,77 | 815,6  | 12,8  |
| 5 день                       | 2088,09 | 67,46 | 63,95 | 309,47 | 698,98  | 1204,74 | 193,35 | 956,63 | 13,6  |
| <b>Итоги за период</b>       |         |       |       |        |         |         |        |        |       |
| 11-18 лет                    |         |       |       |        |         |         |        |        |       |
| Среднее фактическое          | 2040    | 67,5  | 69    | 287,25 | 900     | 900     | 225    | 900    | 13,5  |
| Норма (стандартное значение) | 2 720   | 90    | 92    | 383    | 1 200   | 1 200   | 300    | 1 200  | 18    |
| Отклонение (абсолютное)      | -680    | -22,5 | -23   | -95,75 | -300    | -300    | -75    | -300   | -4,5  |
| Отклонение (относительное)   | -25%    | -25%  | -25%  | -25%   | -25%    | -25%    | -25%   | -25%   | -25%  |

Составил \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

| I      | Se    | F       | C     | B1   | B2   | D    | A       | Баланс Б:Ж:У    |
|--------|-------|---------|-------|------|------|------|---------|-----------------|
| 78,55  | 45,47 | 3297    | 29,31 | 0,89 | 0,89 | 6,58 | 176,7   | 1 : 0,8 : 3,8   |
| 62,34  | 40,12 | 3058,3  | 91,96 | 1,02 | 1,51 | 10,1 | 1046,65 | 1 : 1,1 : 5,1   |
| 88,25  | 30,34 | 2689    | 57,41 | 1,29 | 0,83 | 2,76 | 266,82  | 1,0 : 1,1 : 4,0 |
| 96,1   | 29,42 | 3231,6  | 29,31 | 1,14 | 0,9  | 10,1 | 172,57  | 1,0 : 1,1 : 4,5 |
| 49,76  | 42,15 | 2724,11 | 54,51 | 0,91 | 1,87 | 7,96 | 1712,26 | 1 : 0,9 : 4,6   |
|        |       |         |       |      |      |      |         |                 |
| 357,88 | 67,56 | 3000    | 52,5  | 1,05 | 1,2  | 7,5  | 675     | 1,0 : 1,0 : 4,4 |
| 100    | 50    | 4 000   | 70    | 1,4  | 1,6  | 10   | 900     | 1,0 : 1,0 : 4,4 |
| 257,88 | 17,56 | -1000   | -17,5 | 0,35 | -0,4 | -2,5 | -225    | -               |
| 258%   | 35%   | -25%    | -25%  | -25% | -25% | -25% | -25%    | -               |