

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 32»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА БРАТСКА**

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
Протокол № 4  
29.12.2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 32»  
О.Ю. Шарыпова  
Приказ от 30.12.2022г № 11

**РЕЖИМ  
занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 32» города Братска**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №32» (далее - Школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2022 № 115;
- СП 2.4.3648-20;
- СанПиН 1.2.3685-21;
- Уставом Школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды: четверти; в 10-11 классах - полугодия. Количество четвертей в учебном году - 4. Полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти. Для обучающихся 10- 11 классов предусмотрены каникулы в соответствии с годовым календарным графиком, которые совпадают с каникулами 5-9 классов.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения

промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1—11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 минут в сентябре - декабре, что увеличивает продолжительность перемен на 5 минут; 40 мин в январе - мае.

Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену - 8 ч 30 мин, во вторую - 13 ч 50 мин.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока - 20 мин.

3.3. Расписание звонков:

#### 1 смена:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-ый урок	9.10
9.20	2-ой урок	10.00
10.20	3-ий урок	11.00
11.20	4-ый урок	12.00
12.10	5-ый урок	12.50
13.00	6-ой урок	13.40
13.50	7-ой урок	14.30

#### 2 смена:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
13.50	1 -ый урок	14.30
14.40	2-ой урок	15.20
15.35	3-ий урок	16.15
16.20	4-ый урок	17.00
17.05	5-ый урок	17.45

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. Обязанность родителей (законных представителей) ребенка в случае болезни или иной уважительной причины, препятствующей посещению ребенком учебных занятий, в течение 3 часов первого дня неявки уведомить общеобразовательную организацию о пропуске ребенком учебных занятий с указанием причины и срока такого пропуска.

3.6. Обязанность общеобразовательной организации в случае неполучения информации, указанной в пункте 3.5.:

а) в первый день неявки ребенка на занятия принять меры по уведомлению об этом родителей (законных представителей) и выяснению причин неявки;

б) в течение рабочего дня, следующего за первым днем неявки ребенка на занятия, уведомить районную (городскую), районную в городе комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав о факте неявки ребенка на учебные занятия в случае, если причины неявки не являются уважительными.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, физической культуре в 10-11 классах осуществляется деление класса на группы. На уровне среднего общего образования также предусмотрено деление класса (классов) на группы при распределении обучающихся на предметах углубленного изучения (в случае наполняемости классов 25 человек и более). В случае необходимости при наличии условий и средств, заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

4.4. Общая продолжительность использования электронных средств обучения на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

4.5. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий.

4.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.8. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **6. Режим занятий в морозные (активированные дни)**

**Активированные дни** для учащихся – это дни, в которые возможно непосещение занятий учащимися по неблагоприятным погодным условиям по усмотрению родителей (законных представителей).

Образовательная организация работает в морозные дни в обычном режиме, все педагогические работники находятся на своих рабочих местах:

- при наличии в классе 50% учащихся и более – изучение темы в соответствии с программой;
- при посещаемости менее 50% учащихся - повторение ранее пройденного материала, закрепление изученного материала через индивидуальные или групповые занятия.

Решение отправлять ребенка в школу или нет, принимают родители (законные представители). В случае непосещения ребенком школы, родители обязаны уведомить классного руководителя о причинах отсутствия учащегося на учебных занятиях.

При принятии решения родители (законные представители) должны учитывать расстояние от места проживания до школы, личностные особенности своего ребенка. Родителям необходимо знать, что непосещение ребенком учебных занятий по погодным условиям не освобождает его от выполнения домашних занятий, самостоятельного изучения пропущенного материала.

Министерство образования Иркутской области рекомендует: В период резкого снижения температуры воздуха:

1) ограничить посещение образовательных организаций:

- учащимся 1-4 классов при температуре  $-30^{\circ}\text{C}$  и ниже;
- учащимся 5-9 классов при температуре  $-35^{\circ}\text{C}$  и ниже;
- учащимся 10-11 классов при температуре  $-40^{\circ}\text{C}$  и ниже.

2) уроки физической культуры проводятся в помещении школы при температуре воздуха ниже:

- $-10^{\circ}\text{C}$ - $-11^{\circ}\text{C}$  в 1-4 классах;
- $-12^{\circ}\text{C}$ - $-15^{\circ}\text{C}$  в 5-9 классах;
- $-16^{\circ}\text{C}$  в 10-11 классах,

при определении температуры воздуха следует учитывать наличие и направление ветра, атмосферное давление.

## **7. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение**

7.1. При возникновении особых условий, не зависящих от школы, школа вправе корректировать режим занятий исходя из ситуации.

7.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на педагогическом совете.

